	-		54-13		54-21	54-24		рецентуры	N <sub>2</sub>		T								54-3ru	54-12 <sub>n</sub>		0.000	54-2371								54-2гн	54-4M	\$4-11	54-12c				04-61	5 1 7 - ZOT	24-70r		рецептуры	No
суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	11000000	итого за приём пиши		хлеб пшеничный	54-21ги какао с молоком	54-24к каша жидкая молочикя пшенная		ľ	прием пищи, наименование блюда	nioro	n roro	нтого за прием пищи	сок яблочный	апельсин		нтого за приём пищи	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	1 чай с лимоном и сахаром	54-12м плов с курицей		итого за приём пищи	54-23ги кофейный напиток столоком	печенье овеяное	or a baco . surd rene o mili	Mioro Tabrinar + offen n %	nioro sa nonce mana			хлеб пшеничный	най с сахаром	котлета из говядины	\$4-1г макароны отварные	суп с рыбными консервами (горбуша)		нтого за приём пищи	SHOOTHINGHI HIBBIT	STEEL THE CHAPTON	Sil Jen unit o covernous	вечные жинконом режима: спися	A. C.		У́а приєм пиції, наименованне блюда масса пищевые ве
200			10	70	200	150			Поршин	Macca Manual Manual	n ioi o b Acir	A TOTAL	200	100			30	70	200	230			200	40						30	200	90	150	200				70	200	150		порции	масса
5		18,52	2,4	5,32	4,60	6,2			77	пише	117	90.17	0,20	0.9		39,57	2,55	5,32	0,30	31,4		6,40	3,80	2,60		93	43 10	8c ct		2,28	0,20	16,5	5,4	7,9		10,82		5.32	0.20	5.3		Ь	пищев
70	-	14,73	2,9	0,63	3,60	7,6		,	Ж	пишевые вещества (г)	66	51.99	0.26	0,2		11,02	0,99	0,63	0,00	9,4		10,70	2,90	7,80		ඩ	29.81	24 78		0,28	0,00	15,8	4.9	3,8		5,03		0.63	0.00	4.4		Ж	пищевые вещества (г)
10.3		75,64	0,0	34,84	12,60	28,2			V (S)	тва (г)	90	301.25	30 70	8,1		92,39	12,73	34,84	6,70	38,1		35,30	11,30	24,00		71	142.86	81 52		14,92	6,50	14,9	32,8	12,4		61,34		34.84	6.50	20,0			
0.1.0		500,70	35,9	158,2	100,4	206,2			ценность (ккал)	энспгетическая	86	2020.80	135.00	43,0		625,70	11,1	158,2	27,9	361,9		262,00	86,0	176,00		71	998-10	672 60		67,8	26,8	265,5	196,8	115,7		325,50		158.2	26.8	140,5		HOUROCID (ANDI)	энергетическая
		0,30	0,03	0,09	0,04	0,14		1	BI		71	0.86	0.04	0,04		0,32	0,13	0,09	0,00	0,1		0,14	0,03	0,11		50	0.36	0.16		0,04	0,00	0,00	0,06	0,06		0,20		0.09	0,00	0,11		10	
	тадо	0,36	0,03	0,05	0,17	0,11	завтрак	2 ДЕНЬ	B2		72	1,00	0.03	0,03	второй ужин	0,26	0,10	0,05	10,0	0,1	ужии	0,22	0,13	0,09	миндиоп	\$	0.49	0.29		0,02	0,01	0,15	0,03	0,08	Дедо	0,20		0,05	0.01	0,14	завтрак	1 1111111	3
100 10	Ä	74,50	26.00	0,00	17,30	31,20	зак	1	A	MKT)	61	424,26	8.00	8,00	УЖИН	169,48	0,00	0,00	0,30	169,1	=	15,30	13,30	2,00		55	231.48	213.25		0,00	0,30	19,95	18,40	174,60	-	18,23		0,00	0.30	17,93	E	7	MKT)
000		0,19	0,09	0,00	0,00	0,10			ם		35	3,53	0.00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,0		0,00	0,00	0,00		59	3,53	3.49		0,00	0,00	0,15	0,09	3,25		0,04		0,00	0,00	0,04		t	7
5		1,30	0,07	0,14	0,68	0,41			С		122	73,29	61.80	60,00		4,12	0,14	0.14	1,10	2.7		0,72	0,52	0,20		18	6,65	6.09		0,06	0,04	0,15	0,00	5,84		0,56		0.14	0,04	0,38			,
		716,65	81.30	331,10	50,00	254,25			Na.		242	2420,10	21.00	13.00		848,60	100,00	100 00	721 10	335,4		192,20	39,00	153,20		226	1358,30	777,50		141,90	0,70	223,50	149,00	262,40		580,80		331,10	0,70	249,00		D.T.	<u>.</u>
		498,30	17,60	98,70	220,00	162,00			K		211	2316,15	399,00	202.00	100	619,50	15,00	20,70	20,20	440,8		240,80	184,00	56,80		160	1056,85	759.60		44,50	20,80	265,50	53,80	377,20		297,25		98,70	20,80	177,75		- 1	K M
01. T.C.	3	425,75	38,00	87,50	143,00	307,25			Ca	инеральны	56	618,40	50,00	16 00	200	139,30	21,00	71 00	05.00	23,0		125,80	111,00	14,80		46	303,30	127,30		7,80	4,50	36.00	12,00	67,00		176,00		87,50	4,50	84,00		Ç.	неральные
11.60		102,92	3,47	28,70	+	36,75	1		Mg	вещества	117	293,20	23,00	10.00	2000	54,90	14,000	10,00	700,1	9,6		44,20	31,00	13,20		114	171,10	80,10		10,50	3,80	24,00	7,20	34,60		91,00		28,70	3,80	58,50		a	вещества (
UF C>		410,50	50,70	90,30	130,00	139.50			P	Na, Ca, K, N		$\dashv$	+	14:00	+	404,60	200	37 40	00	268,3		162.20	107.00	55,20		89		-		30,10	7,20	165,00	41,00	109,00		228,75		90,30	7,20	131,25		,	Na, Ca, K, N
0 26		4,71	+	2,52	╁	0.99	1		Fe	⁄lg, Р, Fe - в	П		+	0.20	+	6,44	H	0.85	+	0.77	1	-	H	1,03		131		+		0.40	0,73	+	0,73	$\vdash$		5,01		2,52	0,73	1,76			Ig, Р, Fe - в.
15.26		51,00	0,00	0,00	12,00	39,00			Ca Mg P Fe I	MI; I, Sc, F -			2,00	0.00	200	46,00		0.00	0.00	0.00		9,00	9,00	0,00		181	108,30	70,80		0,00	0,00	18,00	21,00	31,80		37,50		0.00	0,00	37,50			минеральные вещества (Na, Ca, K, Ng, P, Fe - в мг; I, Se, F - в мкг)
2.84		25,48	1,43	20,16	╀	1,58	-		Se	- B MKT)	-		0,70	0.20	0.50	61,05		927	20 16	0.00	111	5,68	1,76	3,92		$\vdash$		24,30		0,04	0,00	$\dagger$	+	+		22,89		20,16	0,00	2,73			B MKT)
16,68		64,25	+	0.00	+	+	+		F		-	$\vdash$	17,00	+	1	211,50	$\vdash$	+	0.00	0.70	1000	20,00	20,00	0,00		14		+	H	0,00	0,00	00,00	12,00	168,80		21,00		0,00	0,00	21,00			T]

							14.2 C.+C	24-140	54-1	24-123	54-4					H 17-4C	54-23			рецептуры	No.				- but					54-23xi	54-7	54-9		54-1xi		54-11:		1				54-3гн	54-5M	54-41	54-73
печенье овсяное	снежок	nivio sind func o organization	HTOTO 3ABTPAK + OVELL	нтого за прпём пищи		хлеб ржаной	улеб писинчный		34-111 картофельное шоре	S CENTIL IN CECKNIN CLEMENTON	34-4с рассольник домашний (на воде)		нтого за приём пищи		повидло яблочное	и чан с сахаром	54-23к каша жидкая молочны ишеничная			приом пили, папасатарище сапода	попом пини измененование блюпа	итого в	HTO Sa upandi ne o sou n	90/10RO	кефир		нтого за прнём пици	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	54-23хн кисель из смородины	54-7р рыба, припущенная в молоке (минтай)	34-9г рагу из овощей	the conditions and the conditions are the condition	54-1хн компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный	54-113 салат из моркови и яблок		итого завтрак + обед в %	итого завтрак + обед	итого за приём пищи	хлеб пшеничный	чай с лимоном и сахаром	котлета из курицы	54-4г каша гречневая рассыпчатая	54-73 салат из белокочанной капусты
40	200					30	40	200	90	200	60	200			40	50	200			порции	масса	итого в день в %	того в день	100	200			30	70	200	90	150		200	00	60					30	200	90	150	60
2,60	5,60		73	24,34		2,55	3.04	0.15	11.6	4 3	0.8		9,26		0,16	3,80	0.20			Б	пище	109	84,07	6.20	5,80		22,77	2,33	5,32	0,20	11.9	2,8		4.90	3,80	0,6		109	50,20	31,68	2,28	0.30	1/,3	8,3	1,6
7,80	5,00		52	19,90		0,99	0,37	0.14	3.6	6.9	2.8	2	4,87		0,00	0,47	0.00			Ж	пищевые вещества (г)	83	65,80	6.80	6,40		15,92	0,99	0,63	0,10	6,8	7,4		6.67	0.47	6,2		77	36,41	21,68	0,28	0,00	3,9	6,3	6.2
24.00	22,00		85	90,27		12,75	19,89	9.93	5,5	26.4	4.6	117	81,47		26,00	24,87	6.50	211		У		91	304,92	17,80	8,00		76,09	12,73	34,84	12,30	2,6	13,6		49.07	10 90	4,4		81	161,96	86,32	14,92	0,/0	111	36,0	6,2
176,00	158,00		74	1036 60		77,7	90,4	41,5	101.0	185.9	45.6	0.0 5	390,00	20000	100,00	113,0	26.8	1567		ценность (ккал)	энергетическия	91	2133,90	165,00	47.0		538,30	11,1	158,2	50,5	118,5	133,4		268,20	810	74,2		82	1162,40	661,70	67,8	21,9	270	233,7	85,8
0,11	0,06		93	0.50	200	0,13	0,05	0,01	0.08	0.16	0,00	0.07	0,17	017	0,01	0,07	0,00	0000		В1	T	94	1,13	0,09	0.03		0,38	0,10	0,09	0,01	0,08	0,07		0.07	0.00	0,00		82	0,59	0,29	0.04	0.04	0.00	0,21	0,00
0.09	0,26	миндиоп	75	0.47		0,10	0,03	0,01	0,12	0,15	0,00	0.06	0,10	0.16	0,01	0,03	0,01	0 11 Jan	з День	B2		92	1,29	0,36	0.02	второй ужин	0,35	0.10	0.00	0,01	0,11	0,08	ужин	0,03	0.00	0,00	миндиоп	65	0,55	0,19	0,02	0,00	0.00	0,12	0,00
2,00	44,00		101	403,56	בר ביות	0,00	0,00	1,20	265,50	31,73	0,60	104 20	20,00	70 22	0,00	0,00	0,30	70.03	Ш	A	MKT)	206	1444,01	49,00	5.00	HIDE	519,57	0,00	0.00	2,45	8,12	₹09,00		747,00	15.00	732,00	HK	78	328,44	253,94	0.00	0.00	0.38	19,20	122,20
0.00	0,06		10	0.59	0.57	0,00	0,00	0,00	0,42	0,12	0,00	000	0,00	0.05	0,00	0,00	0,00	0.05		D	,	O.	0,54	0,10	0,00		0,16	0,00	0.00	0,00	0,15	0,01		0,00	0,00	0,00		O.	0,28	0,09	0,00	000	0.00	0,09	0,00
0.20	1,80		104	37.59	76 95	0,12	0.08	1,60	0.84	13,60	2,20	18 42	0,15	0 73	0,20	0,10	0,04	0 39		0		1	1	11,40		_	32,68	0,12	0,17	19,20	1,02	12,20		3,72	0,02	3,60		123	-	1 - 1	0,00	20.0	1.16	0,00	34.80
135.20	100,00		255	1531.15	1040.05	180,80	189,20	7,95	170,10	216,00	78.00	198.00	TOLLOW.	401 10	0,40	236,50	0,70	253.50		Na.		262			26,00		787,11	100,00	180.80	0,10	100,05	169,00		326,55	0.05	05.050	25	231	+	667,00	141,70	141 00	1,30	190,60	88.00
20,00	0,00		321	2115,98	1823.83	49,80	56,40	92,50	284,40	833,33	136,00	371.40	an in Case	797 15	51,60	70,50	20,80	149.25		7	1	315	3467,67	870,00	578,00	202 00	960,10		49.80	09,70	312,00	429,00		194,67	0,17	70 50	121.00	219	1442,90	944,60	42,30	4730	30,20	205 50	248,00
14,00	242,00		67	440,20	374 60	21,90	50,00	58,00	45,90	52,00	19,20	27.60	200,000	165 60	5,60	62,50	4,50	93.00		Ca	неральные	106	1168,65	256,00	16,00	20000	236,70		21.90	87 50	51,50	56.00		126,10	50,00	62 50	17.60	83	549,85	124,10	1,00	7 80	6,90	2700	40,00
-	30,00	1	128	191,48	139 63	12,00	16,40	3,10	39,60	37,33	11,00	20.20	1	51.85	2,80	20,50	3,80	24.75		STAT	вещества	207	$\vdash$	-	9,00	7	116,70		12.00	78 70	40,50	29,00		38,20	2,10	20.50	15 60	217	324,82	221,90	10,00	10.50	4.60	57.00	15,20
-	25.00	+	Н	654,70	+	37,50	51,60	3,80	170.10	112,00	22,00	50,40		207.30	3,60	64,30	7,20	132.00		-	Na, Ca, M, N	139	1532,95	201,00	11,00	190 00	391,05		37.50	90.30	182.25	70,00		90,30	4,30	64.50	NUICC	129	850,10	439,60	0.00	38.70	8,50	129.00	30,00
-	0,20	1	H	+	6.96	+	1,44	-	$\vdash$	_	0,80	-	1	4.39	0,52	1,80		$\dashv$			ig, r, re- B	188	$\vdash$		2,20	7	5,34		0.85	2.52	0,66	1,02		2,49	0,09	1.80	0.60	1/1	12,36	7,65	5	0.48	0,77	1.20	0,60
0,00	0.00		356	213,68	176.93	0,00	0,00	0,80	109,80	37,33	12,00	17,00		36.75	0,00	0,00	0,00	36,75		-	MI D FA I I SANT	291	291,46	20,00	2,00	18.00	147,20		0.00	0.00	0.70	27,00		10,20	0,00	0.00	10.20	TyU	114,06	63,06		0.00	0,00	15,00	10,80
1	3 97	+	H	69,26	+	9.27	11,52	0,10	12,24	1,04	0,40	0,26		34,43	0,00	14,40	0,00	20,03		00	Se Se	389	116,77	4,30	0,30	4.00	40,87		9,27	20,16	0 23	0,56		14,40	0,00	14,40	0.00	010	57,20	31,72		8.64	0,02	16,50	0.20
	0.00		32	574,63	559.63	15,30	0,00	3,20	444,60	57,33	11,40	27,80		15,00	0,00	0,00	0,00	15,00		,	T.	28	848,11	48,00	8,00	40.00	576,38		15,30	0.00	4 08	41,00		22,00	0,00	0,00	2000		201,73	137,48		0.00	0,70	91,50	12,60

							1								T	I	T									ľ		5	54		реце	<b>-</b>				,	,									
						54-23rH	54-29M	54-4r				54-2111	54-33						×	54-2гн ч	54-1T 3	54-113 c	\$4-2e 6		-			54-21гн к	1-25.1K K		рецептуры	No.				4	173711 10	5		×	K	54-2гн ч	54-3M JIG	и_10г ка		
кефир	мандарин		итого за приём пищи	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	кофейный напиток с молоком	54-29м плинцель из курицы	54-4г каша гречневая рассыпчатая		нтого за приём пини	хлеб пшеничный	54-2ти чай с сахаром	\$4-33 помилор в нарезке	or a Vacco , sund tene o tal ii	HIGIO 3 ABI PAN TO OVER	Property of Charles	vandu et odoka	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	54-2гн чай с сахаром	54-1т запсканка из творога	салат из моркови и яблок	борщ с капустой и картофелем со сметаной (на воле)		нтого за приём пищи		хлеб пшеничный	какао с молоком	54-25.1к каша жидкая молочная рисовая		Ayeimen	прием пищи, наименование блюда	I'II		нтого за приём пищи	улеб ппеничний	кофейный напиток с Молоком		нтого за прнём пици	ный	хлеб ржаной	чай с сахаром	ленивые голубцы	54-10г картофель отварной в молоке	иния инии	Nghun ee cacan
L			и пипии							и пипци			4	24 6 70	en B %	+ offen							аной		пишип		-						итого в день в %	нтого в день	пищи		1	_	пиши	-					шини	numu
200	100			50	60	200	90	150			50	200	60					40	30	200	180	60	200			-	50	200	150			Масса	ь в %			50	200	100	-	50	$\vdash$	200	90	150	-	
5,80	0,80		38,30	3,80	5,10	3,80	17,3	8,3		4,70	3,80	0,20	0,7		121	56,09	43.69	3,04	2,55	0,20	35,6	0,6	1,7		12,40	1	3.80	4,60	4,0			пищевь	94	72,00	9,10	3.80	3,80	1.50	21,10	3,80	5,10	0,20	7,5	4,5	-	8,20
6,40	0,20		15,55	0,47	1,98	2,90	3,9	6,3		0,57	0,47	0,00	0,1		69	32,83	24,66	0,37	0,99	0,00	12,8	6,2	4.3		8,17	-	0,47	3,60	4,1			пищевые вещества (1)	71	10		0,47	-	0.50	14,55	0,47	1,98	0,00	6,9	5,6	1	12,80
8.00	7,50		109,87	24,87	25,50	11,30	12,2	36,0		33,67	24,87	6,50	2,3		69	138,21	79,24	19,89	12,75	6,50	26,0	4,4	9,7		58,97		24,87	12,60	21,5		-		1	364,08	57,17	24,87	11,30	21.00	07,17	24,87	25,50	6,50	5.7	26,6		46,00
118,00	38,00		739,80	113,0	155,4	86,0	151,7	233,7		152,60	113,0	26,8	12,8		76	1072,50	720,70	90,4	77,7	26,8	361,4	74,2	90,2		351,80		113,0	100,4	138,4			энергетическая ценность (ккал)	96	2250,00	295,00	113,0	86,0	96,00	507,70	113,0	155,4	26,8	115.5	173,7		334,00
0,00	0,06		0,62	0,07	0,26	0,03	0,05	0,21		0,11	0,07	0,00	0,04		60	0,43	0,28	. 0.05	0,13	0,00	0,07	0,00	0,03		0,15		0.07	0,04	0,04			BI	123	1,48	0,14	0,07	0,03	0.04	ci-c	0,07	0,26	0,00	0,03	0,14		0,17
0,34	0,03	второй ужин	0,56	0,03	0,20	0,13	0,08	0,12	ужин	0,06	0,03	0,01	0,02	минитоп	101	0,85	0,54	0,03	0,10	0,01	0,36	0,00	0,04	обед	0,31		0,03	0,1/	0,11	завтрак	4 ДЕНЬ	B2	113	1,61	0,21	0,03	0,13	0,05	=:	0,03	0,20	0,01	0,06	0,12	ужии	0,35
44.00	10,00	ужан	38,16	0,00	0.00	13,30	5,66	19,20	ı	:80,10	0,00	0,30	79,80	ник	230	965,32	928,22	0,00	0,00	0,30	161,32	732,00	134,60	Ä	37,10		0,00	1/,30	19.80	эак	Т	A	/4	519,75	33,30	0,00	13,30	20,00	нижу	0,00	0,00	0,30	8,25	, ,		46,00
0,10	0,00		0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09		0,00	0,00	0,00	0,00		4	0,23	0,19	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		0,04		0,00	0,00	0,04			Ū	_	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00		0.00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,06
T,40	38.00		1,42	0,10	0,24	0,52	0,56	0,00		15,14	0,10	0,04	15,00		34	12,19	10,95	0,08	0,12	0,04	0,35	3,60	6,76		1,24		0,10	0,00	0,46			C	117	71,42	10,62	0,10	0,52	10,00		21.21	0,24	0,04	9,93	10,90		2,00
TANTAN	1200		975,30	236,50	361,80	39,00	189,00	149,00		239,00	236,50	0,70	1,80		221	1327,90	784,90	165,20	180,80	0,70	217,20	90.00	107,00		543,00		230,30	20,00	256,50			Na Na	000	2902,35	306,50	236,50	39,00	31.00		871,50	361,80	0,70	103,50	169,00		253,20
H	707.00	1	780,10	-	99,60	+	+	+	-		$\top$	$\top$	174,00			=		20,40	49,80	20,80	180,90	124,00	264,60		418,00		70,50	05 OF	127,50			K		3502,00	602,50	70,50	184,00	348,00		1127,40	99,60	20,80	244.50	692,00		56,80
H	340 00	+	259,30	+	43,80	+	+	+	-	$\vdash$	62,50	+	8,40		-	-	592,40	00,00	21,90	+	1	+	33,60	-	517,25		06,50	US CS	1111,75	-		Ca	ннеральнь	-	181,50	+	111,00	8,00		201,30	45,80	4,50	28,50	62,00		256,80
+	0 28 00	+	0 252,50	+	24,00	+	+	+	$\dashv$	-	+	+	12,00	-	121	H	) 105,40	+	12,00	+	$\dagger$	+	19,20	-	75,50	H	20,00	+	21,00	1		Mg	е веществ	+	93,50	+	T			97,80	+	3,80	16,50	33,00	-	43,20
-	+	+	H	+	+	+	+	+	4	-	+	+	+	1	_	$\vdash$	10 510,10	+	0 51/50	+	+	+	0 42/60	-	0 295,00	Н	+	+	0 100,50	+		P	(Na, Ca, F	131	+	+	107.00	-		338,20	+	+	+	+	-	243.20
-	190.00	1	556,50	04,30	+	+	+	181.00	+	-	╁	+	15,60		-	H	Н	+	+	+	+	+	+	-	-	H	+	+	+	1			Mg, P, F	+	+	+	+			+	+	+	+	+	-	-
	0.20	001	9,84	1,00	1,70	1,07	1,23	40.4	101	3,07	3 07	0,73	0,54		121	$\vdash$	5,52		1 44	0,75	+	+	0,87	-	3,21	$\vdash$	+	+	0,32	+		Fe	e-BMF, I,	+	3,47	+	+	0,60		+	+	+	+	1,18	+	1,23
	18.00	0.20	46,60	0,00	0.00	2,00	15,00	15 60	2700	1,20	0,00	0,00	1,20		187	112,25	62,00		0,00	0.00	000	74.00	17,00		50,25		0,00	0.00	38,25			1	минеральные вещества (Na, Ca, K, Mg, P, Fe - в мг; I, Se, F - в мкг)	272	9,05	0,00	9,00	0,05		31,00	0,00	0,00	0,00	31,00		18,00
	4.00	0 10	54,68	14,40	14,30	10 50	176	3,32	252	14,04	14,40	0,00	0,24		496	89,33	67,99		11.52	0,00	0.00	0.00	0,40		21,34			1440	2,29			Se	KT)	432	170 54	14,40	1,76	1,00		35,20	14.40	10 50	0.80	1,50		7,92
	40.00	150 30	159,60	0,00	00,00	30.60	00.00	02.00	16.00	12,00	12 00	0,00	12,00		10	187,15	119,90		0.00	15 30	0.00	60 00	22,60		67,25			0.00	38.00			F		25	740 03	0,00	20,00	2,20		113,10	0.00	30 60	51,50	51,00		40,00

		54-2rn	54-2		рецептуры	No				54-21				54-3c0			54-325	54-3	54-0														54-10	54-8	54-1			54-19		54-2гн	54-19		border i l'an	Neilellt\mbi				
повидло яблочное	хлеб пшеничный	ти чай с сахаром	54-20к кана жилкая молочная гречневая			прнем пнщи, наименование блюда	H I I I	HTOTO B	нтого за прием пищи	54-21гн какао с молоком	груша		нтого за приём пици	54-3соус соус красный основной	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	54-32хн компот из свежих яблок	54-3р котлета рыбная (минтай)	54-6г рнс отварной		нтого за приём пищи	TO TATITUE OF PARKETS	CHG/NON	- Annual Control of the Control of t	High o Sani pare a coca a 70	Wild o sampar + offer to 0/2	нтого за прием пищи			хлеб ржаной	хлеб пшеничный	сок яблочный	о омлет натуральный	54-83 салат из белокочанной капусты с морковью	54-1с щи из свежей капусты со сметаной (на воде)		нтого за приём пишн	54-193 масло сливочное (порциями)	хлеб пшеничный	чай с сахаром	54-19к суп молочный с макаронными изделиями			прнем пищи, наименование блюда	Macca Minut a Macca	HTOL	нтого за приём пипри	:
40	70	200	150			порщин	Macca	HIOLO B JOHN B %	TO IS HOUSE	1	200	100		40	70	60	200	90	180				40	000						50	40	200	200	60	200			15	70	200	150			порции	масса	того в день	1	
0,16	5,32	0,20	5,3			Б			78.00	5,00	4.60	0	20,03	70,1	1 22	5,10	0,15	12,6	4,4		8,20		2,60	5.60		78	35.91	26 09		2,33	3,04	1,00	16,9	1,0	1,6		9,82	0,2	5,32	0,20	4,1			Б	пищев:	137	105 60	4 40
0,00	0,63	0,00	4,4			X	пищевые вещества (г)	106	83.60	3.90	3.60	2.0	17,51	11 01	0,05	1,98	0,14	2,4	5,8		12,80		7,80	5.00		116	54.99	36.56		0,99	0,57	0,20	24,0	6,1	4,9		18,43	14,4	0,63	0,00	3,4			Ж	пищевые вещества (г)	70	-	7 40
26,00	34,84	6,50	20,0			У	тва (г)	95	317.51	22.90	12.60	103	140,00	125 33	3.56	70.50	25 50	7.7	43.8		46,00		24,00	22,00		61	123.28	68.34		12,75	19,89	20,20	4,4	5,8	5,3		54,94	0.2	34,84	6,50	13,4			Ш	-	68	297.25	14.40
100,00	158,2	26,8	140,5			ценность (ккал)	энергетическая	100	2350,20	147.40	100.4	47.0	120,00	730.50	283	1507	41,0	102,9	244,2		334,00		176,00	158,00		81	1138,30	720,40		11,1	77.7	98,00	300,7	81,5	72,1		417,90	132,2	158,2	26,8	100,7			ценность (ккал)	энергетическая	90	2120.90	156.00
0,01	0,09	0,00	0,11			B1		91	1,10	0,06	0,04	0.02	13.13	0.41	0.01	0.00	0.76	0,00	0,04		0,17		0.11	0,06		64	0,46	0,32		0,10	0.03	0,02	0,08	0,02	0,02		0,14	0,00	0,09	0,00	0,05			В1		107	1.28	0.12
10.0	0,05	0,01	0,14	завтрак	6 ДЕНЬ	B2		139	1,94	0,20	0,17	0.03	второй ужин	0.45	0.00	0.05	0.20	0,10	0,04	ужи	0,35		60,0	0,26	нициоп	112	0,94	0,73		0,10	0.10	20,0	0,53	0,02	0,03	обед	0,21	0,02	0,05	10,0	0,13	завтрак	5 ДЕНЬ	В2		131	1,84	0.37
0,00	0,00	0,30		эак		Α	мкг)	105	736,08	19,30	17,30	2.00	VEKHH	92,03	51.20	0.00	000	1 20	1755		46,00		2,00	44,00	нк	138	578,75	470,60		1,000	0.00	0.00	244,00	321,00	105.00		108,15	90,00	0,00	0.50	17,00		6		мкг)	163	1137,58	54.00
0,00	0,00	0,00	0,04			D		37	3,68	0,00	0,00	0,00		0,43	0.02	0.00	0.00	0.00	0,11	0 11	0,06		0,00	0.06		દા	3,19	2,91			0.00	0.00	0.00	0,00	0.00		0,28	0,26	0,00	0,00	0,02	000		D		4	0,42	0.10
0,20	0,14	0.04	0,38			С		84	50,17	5,68	0,68	5,00		3,20	1,07	0.14	0.24	1.60	0.00	000	2,00		0,20	1,80		109	39,29	38,56			0.12	0.08	4 00	25,20	10,76		0,73	0.00	0,14	0,04	004	0.65		С			68,15	
0,70	331,10	0,70	249,00			Na		273	2729,87	64,00	50,00	14,00		1087,25	4,80	331,10	361.80	7,95	198 00	09 581	255,20	200	153,20	100,00			1325,42				180.80	189.20	12.00	77.00	98,60		420,15	3,00	331,10	9,70	070	25 25		Na		-	2654,20	
51,00	98,70	20,80	177,75			K	IN	210	2306,47	375,00	220,00	155,00		675,02	56,80	98.70	99,60	92,50	271.50	55 97	00,00	2000	56,80	0,00		182	1199,65	934,20			49,80	56.40	240.00	240.00	184,00		265,45	0,00	90,10	20,00	U8 UC	130 05		7		237	2606,90	447,00
0,00	5 60	4,50	84,00			Ca	неральные	106	1162,53	162,00	1143,00	19,00		237,26	3,68	87,50	43,80	58,00	36.00	80.8	200,00	750 00	14,80	242,00		77	506,47	295,97	, comment		21,90	50,00	14.00	1.16.67	37,40		210,50	4,00	1 00	02.50	4 50	113 70		Ca	еральные і	120	1319,35	275,00
200	7 80	3,80	58,50			Mg	вещества	134	-	_		12,00		116,90	4,80	28,70	24,00	3,10	27.50	28.80	43,20	00.00	13,20	30,00		86	129,72	82,67	,		12,00	16,40	8,00	77 67	10,40		47,05	0,00	0.00	20 70	3 80	14.55		Mg	зещества (1	203	508,70	39,00
	3 60	00.00	131,25			P	Na, Ca, K.	131	1444,2	146,00	130,00	16,00		435,80	9,60	90,30	75,00	3,80	169,50	87:60	240,20	חרבות	55,20	188.00		94	619,27	423,97			37,30	51,60	14,00	270 67	19.20	2100	195.30	0,00	600	00.30	7.70	91.80		P	ia, Ca, K, M	151	1655,90	207,00
+	+	+	1,76	+		Fe	Mg, P, Fe - B	196	1.	T	1,09	_		-		2,52	1,70	0,79	0,75	0.59	1,500	1 23	1,03	0,20		171	12,29	8,73			0,85	1,44	2,80	2.80	0.36	2 40	3,56	0,01	0.04	252	0.73	0.27		Fe	g, P, Fe - B N	182	21,85	$\Box$
-	0.00	+	37,50	+		1	минеральные вещества (Na, Ca, K, Mg, P, Fe - в мг; I, Se, F - в мкг)	280	280,37	13,00	12,00	1,00		150,77	0,72	0,00	0,00	0,80	124,05	25,20	Tojob	18 00	0,00	18,00		164	98,60	83,00			0,00	0,00	2,00	56.00	9,80	16.20	15,60	0,00	000	0.00	0.00	15.60			r; I, Se, F -	120 203 151 182 178	178,35	18,30
	0.00	+	2,73	+		Se	B MKT)	496	-	+	2,29	-		-	-	20,16	18,50	0,10		$\dashv$		7.92	3,92	4,00	1	435	78,31	56,09			9,27	11,52	0,00	34.80	0,16	024	22,22	C page	0.20	20.16	0,00	1,86		Se	8 MKT)	543	162,75	4.10
	0.00	+	0.00	2			1	27	813,81	+	38,00	10,00		579,80	-	-	-	3,20	510,00	32,40		40.00	0,00	40,00		œ	146,01	122,16			15,30	0,00	0,00	84,00	8,40	14.46	23,85		0.00	0.00	0,00	23,85		7:	1	18	549,05	190,30

		54-4хн	54-3	54	54					54-193		54-2rm	54-1			пенентуры	5											34-511	21.40	51 13		54-23r								54-13		54-3rh	54-71	54-1	54-30			J.C.
нтого за приём пиши	хлеб ппеничный	хн компот из изюма	54-33м жаркое по-домашнему нз курнцы	54-93 и яблоками	54-2c (Ha BOAC)	борщ с капустой и картофелем со сметаной		итого за приём пищн		93 масло сливочное (порциями)	хлеб пшеничный	ти чай с сахаром	54-16к каша Дружба	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR		прием пищи, наименование олюда		нтого в	нто	нтого за приём пищи	сок яблочный	апельсин		нтого за приём пнин		Table O Tible Territoria	млеб ппеничный		345 LZM IDIOB C KYPHIJON		нтого за прием пищи	54-23гн кофейный напиток с молоком	печенье овсяное	1	нтого завтрак + обед в %	итого завтрак + обед	нтого за приём пищи	V	хлеб рясной	з сыр твердых сортов в нарезке	хлеб пшеничный	най с лимоном и сахаром	54-7м пинцель из говядины	54-1г макароны отварные	\$4-3с рассольник ленншрадский (на воде)		нтого за приём пищи	
	70	200	230	60	200	000				10	70	200	150			ниридоп	масса	нтого в день в %	нтого в день		200	100					70	30	000	250		200	300						30	10	30	200	90	150	200			
36,82	5,32	0,40	28,6	0,8	1.,,	1.7		9,42		0,1	5,32	0,20	3,8			Б	пипсв	120	92,18	1,10	0,20	0,9		42,37			5,32	2.55	0.30	34,2	0,10	6.40	2,00	200	92	42,31	31,33	3	2,55	2,4	2,28	0,30	16,5	5,4	1,9		10,98	
18,13	0,63	0,10	7,1	6,0	1	4 3		12,23		7,2	0,63	0,00	4,4			Ж	пипсвые вещества (г)	73	57,98	0,46	0,26	0,2		11,82			0,63	0.99	0.00	10,2	101	10.70	7,00	7 90	14	15	+	2007	0,99	2,9	0,28	0,00	15,8	4,9	5,1		5,03	
86,84	34,84	18,40	20,3	3,6		9.7		59,54		0,1	34,84	6,50	18,1			Y	ва (г)	103	344,40	30,70	22,60	8,1		95,79			34,84	12,75	6.70	41,5		35.30	11 30	00 1/6	71	102,01	95,27	05 27	12,75	0.0	14,92	6,70	14,9	32,8	13,2		87,34	
656,10	158,2	75,8	259,5	72,4		90,2		377,80		66,1	158,2	26,8	126,7			ценность (ккыл)	энергетическая	96	2254,90	135,00	92,00	43.0		657,10			158,2	77,7	27.9	393,3		262,00	86.0	176 00	90	1200,00	170,00	05 564	77,7	35,9	67,8	27,9	262,5	196,8	106,7	-	425,50	
0,34	0,09	20,0	0,2	0,00		0,03		0,14		0,00	0,09	0,00	0,05			B1		86	1,03	0,04	0,00	0,04		0,32			0,09	0,13	0,00	0,1		0,14	0,03	0.11	177	74	0,52	CF O	0,15	0,03	0.04	0,00	0,00	0,06	0,06		0,21	
0,30	0.05	10,0	0.2	0,00		0,04	Дэоо	0,16		0,01	0,05	0,01	0,09	завтрак	7 ДЕНЬ	B2		79	1,11	0,03	0,00	0,03	второй ужин	0,20	+		0,05	0,10	0,01	0,1	ужин	0,22	0,13	0.09	,,	+	+	00 00	0,10	0,05	0,02	10,0	0,15	0,05	+	ед	0,21	
414,92	0,00	0,12	070	242,00		134,60		07,00	05.70	45,00	0,00	0,30	20,40	IK.	Ь	A	MKI)	56	394,44	8,00	0,00	8,00	MILI	1,04,10	104 10		0,00	0,00	0,38	183,8		15,30	13,30	2.00		45	96 981	1168.73	0,00	20,00	0,00	0,38	19.95	18,40	104,00		18,23	
0,10	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00		0,10	0.10	0,13	0,00	0,00	0,05			D		4	0,3/	0,00	0,00	0,00	000	0,00	000		0,00	0,00	0,00	0,0		0,00	0,00	0.00		6	0.37	0.33	0,00	0,09	0,00	0,00	0,15	0,09	0,00		0,04	
36,10	0,14	0.00	0.00	17,40		6,76		0,00	0.50	0,00	0,14	0,04	0,40			C		125	+	7400	-	+	-	24.42	-		0,14	0,12	-	3,0			0,52	$\dashv$	1	22	-	7.10	0,12	+	+	+	+	+	+	-	0,76	
873,60	331.10	221 10	1780	88,00		107,00		00,00	02 585	1,00	331,10	0,70	252,00			Na		202		764680	_		_	H	877 80		331,10	180,80	1,30	364,6		$\vdash$	39,00	$\dashv$		259			+	100.00	+	$^{\dagger}$	+	+	1,40,00	$\dashv$	581,20	Н
1571,70	20,10	07 70	138.00	160,00		264,60		LTO, EU	24 017	3,00	98,70	20,00	111,75			7	1	777	777	2440.75	00,202	200,000	107.00	anti-	657 90		98,70	49,80	30,20	479,2		240,80	184,00	56,80		173	1143,05	794,20	10,00	10.00	1760	00,20	00,00	25,00	53.00	225 00	348,85	Н
185,90	07,00	05 28	14.00	22,00		33,60		201,10	181 40	2,40	06,10	02.50	87,00	2		2.1	Срадыные	9	63	607 30	50.00	15.00	00 72		141.30		87,50	21,90	6,90	25.0		125,80	(111,00	14,80		57	375,20	193,60	21,00	71 90	00.88	700	6 90	36,00	1200	00.16	181,60	
181,40	20,10	28 70	7.30	115.0	:	19,20			52.75	0,00	20,70	200,00	2 90	30.00		SIM	Denter in (1	110	110	298.27	23.00	10.00	13.00		55.70		28,70	12,00	4,60	10,4		44,20	31,00	13,20		117	175,37	81,57		12 00	3 47	10.50	4.60	24 00	720	10 80	93,80	
421,00	2000	90.30	22,00	747.3	10:00	42/60			193.50	5,00	2 00	UE UO	7 700	Octob			p p	2 2 2 2	114	1252.35	37,00	14:00	23:00		428,00		90,50	37,50	8,30	291.7		162.20	107,00	55,20		95	625,15	392,80		37.50	50.70	19.70	8.50	165.00	41,00	51-40	232.35	
7,13	-	2.52	0,54	2.6	0 60	0,87			3,67	0,02	20,00	252	0.73	0 40			F	D Fe - B	+	20.82	$\neg$	7	$\neg$		6,64		2,32	0,85	0,77	2,5		2,10	1,07	1,03		161	11,58	6,05		0.85	0.11	0.48	0.77	2.40	0.73	0.71	ددرد	
77,20		0.00	0,20	50.2	0 80	17,00			37,50	0,00	0.00	000	0.00	37 50			MHICHAIDHING BUILDING (114, Cut, 24, 225, 235, 33, 33, 33, 33, 33, 33, 33, 33, 33,	ur I Se F-	7	154,10	2.00	0.00	2,00		50,00		0.00	0,00	0,00	50,0		9,00	9,00	0.00		155	93,10	55,60		0.00	0.00	000	0,00	18.00	21,00	16.60	5/,50	
44,67		20,16	0,11	23,8	0.20	0,40	-	-	23,33	2,000	0 10	20.16	0.00	3.07			Se	<u>≤</u> [	1	116,91	1	1	$\dashv$		63,85		20,10	9,21	20,02	34,4		5,68	1,76	3,92		259	46,68	23,79		9,27	1,45	8.64	0,02	3.60	0.06	0,75	22,09	3
272,10	+	-	46,80	191,7	100	22,60			23,55		1	+	0.00	23, 25			T.		13	398,20	17,00	0.00	17,00		228,50		0,00	0.00	15.70	070		20,00	20,00	0,00		7	132,70	111,70		15,30	0,00	0.00	0,70	55,50	12,00	28,20	21,00	2

2	13	15	10	200										-			- 1
				полин	H.							-			-		1
6,2	4,4	74,2	0,00	0.00	732,00	0,00	3,60	90.00	124,00	13,60	+	┝	+	+	+	0,00	
0,47	24,87	113,0	0,07	0,03	0,00	0,00	0,10	236,50	70,50	50 00 US	+	+	+	+	+	00.0	- 1
0,00	19,80	81,0	0,00	0.03	747.00	0,00	3,72	326,55	194,67	126,10	+	+	$\vdash$	$\vdash$	H	4,40	
				ужи	П							+	+	+	-	ì	
8,9	16,3	160,1	0,08	0,10	570,80	0,01	14,64	202,80	514,80	67,20	34,80	+	+	+	+	0,67	,
3,9	12,2	151,7	0,00	0,00	5,70	0,00	0,60	190,60	205,50	27,00	57,00	+	+	+	+	12.00	
0,10	12,30	50,5	0,01	0,01	2,45	0,00	19,20	6,16	70,60	9,80	6,50	+	t	+	+	0,23	
0,99	12,75	77,7	0,13	0,10	0,00	0,00	0,12	180,80	49,80	21.90	12,00	+	+	+	+	0.16	
0,63	34,84	158,2	0.09	0,05	0,00	0,00	34.70	011 46	99,70	213.40	+	+	+	+	+	6,83	
14,02	88,39	390,20	0,01	второй	ужин	0,01	2 1910					1	1 1	1	1		
6,40	8,00	118,00	0,06	0,34	44,00	0,10	1,40	100,00		+	+	-		+	+	4,00	
0,4	9,8	47,0	0,03	0,02	5,00	0,00	10,00	26.00		+	+	+	+	+	+	0.50	
6,80	17,80	165,00	0,09	0,36	49,00	0,10	11,40	10,000		+	+	+	+	+	+	33,53	
7.4	00	88	79	79	237	4	144	282	347	88	179	114	18	1 1	93	445	
o nomeon	Ra (T)	энептетическая			MKT					инеральнь	е вещества	(Na, Ca, K	Mg, P, Fe	- в мг; I, Se	3, F - B MKT)		
Ж	Y.	ценность (ккал)	BI	B2	A	D	С	N.	7.	Ca	Mg	P	Ŧ		I	Se	
				8 <b>ДЕ</b> І	Th		, i										
				завт	эак			25.50	_	00.00	27.75	$\dashv$	-	$\dashv$	$\dashv$	20.03	
4,4	24,1	156,2	0.09	0,11	20,03	0,05	0,39	07,50	+	4 50	3.80	+	+	+	+	0.00	
0,00	6,50	26,8	0.00	0,03	0.00	0.00	0.10	236.50	1	62,50	+	$\dashv$	$\vdash$	H	Н	14,40	
29	0.0	35.9	0.03	0.03	26,00	0,09	0,07	81,30		88,00		_		_	-	1,45	
									+	+	╁	+	+	+	+	25.00	
7,77	55,47	331,90	0,19	0,18		0,14	0,60	3/2,00	-	-	+	-	F	-	-	1000	
									_							9	
4,4	6,2	70,4	0,00	0,00	522,00	0,20	7.20	118,00	+	+	+	+	+	+	$\dagger$	0.24	
4,9	5,3	72,1	0,02	0,03	1,05,00	0,00	10,76	98.60	+	+	+	+	╁	+	+	1 60	
5,6	26,6	173,7	0,14	0,12	8,34	0,00	10,90	169,00	+	+	+	+	+	+	+	11 15	
7,2	11,4	156,5	0,08	0,08	12,08	0,26	0,63	403,50	+	+	+	+	+	+	+	11,15	
0,20	20,20	98,00	0,02	0,02	0,00	0,00	4,00	12,00	+	+	+	+	+	+	+	20 16	
0,63	34,84	158,2	0,09	0,05	0.00	0,00	0,14	221,10	+	+	+	+	+	+	-		
			1	T							1	1	1	-			
22.93	104.54	728,90	0,35	0,30	447,42	$\dashv$	33,63	1			$\vdash$	$\vdash$	Н	H	$\vdash$	34,95	
30,70	160,01	1060,80	0,54	0,48	493,75		34,23	_			$\vdash$	+	+	+	+	70,83	
65	80	75	75	57	118	10	95	284	292	76	123	-	-	-	-	394	
				цел	Мик			100.00	7	3130	+	$\dashv$	-	-	1	4.00	
5,00	22,00	158,00	0,06	0,26	300	0,00	0.70	155 20	$\top$	14.80	+	+	+	+	-	3,92	
7,80	24,00	176,00	0,11	0,09	2,00	0,00	0,20	100,20	+	17,00	+	+	$\forall$		H		
12,80	46,00	334,00	0,17	0,35	46,00	0,06	2,00	253,20	П	H	H	H			-	7,92	
				уж	ни					1	-	+	1	-	-		
5,6	26,6	173,7	0,14	0,12	8,34	0,00	10,90	-	1	$\vdash$	-	$\vdash$	H	+	+	1.50	
6.9	5,7	115,5	0,03	0,06	8,25	0,00	9,93		$\overline{}$	+	$\vdash$	$\vdash$	t	+	+	0.80	
0.00	6,50	26,8	0,00	0,01	0,30	0,00	0,04	-	1	$\vdash$	$\vdash$	+	+	+	+	0,00	
0.00	1775	77.7	0.13	0.10	0.00	0.00	0,12	-			-	_	-	H	-	9,27	
0,99	12,75	77,7	0,13	0,10	0,00	0.00	0,12	130,00	Г	+	-	-	-	-	ŀ		
	6.2 0.47 0.000 6.67 8.9 0.100 0.99 0.063 114.52 14.52 7.4 4.4 0.00 0.47 7.78 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5	4.4 24.87 19.80 49.07 16.3 12.2 12.30 12.75 34.84 88.39 8.00 9.8 17.80 301.64 90 24.11 6.2 0.0 0.0 24.87 0.0 301.64 90 24.87 0.0 301.64 90 24.87 0.0 301.64 20.20 34.84 88.39	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	74,2   0,0   113,0   0,0   1,0   0,0   1,0   0,0   1,0   0,0   0,0   1,0   0,0	74.2 0.00 7 113.0 0.07 7 113.0 0.07 7 268,20 0.07 7 268,20 0.07 8 160,1 0.08 2 151,7 0.00 0 50,5 0.01 77,7 0.13 158,2 0.09 9 598,20 0.31 1 158,2 0.09 64 2065,30 0.95 8 47,0 0.03 105,00 0.06 8 79 9 0 118,00 0.09 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	74.2   0.00	74.2   0.00   0.00   132.00   0   0   113.0   0.00   0.00   15.00   0   0   0.00   15.00   0   0   0.00   15.00   0   0   0   0.00   15.00   0   0   0   0   0   0   0   0   0	TAL2		TA2   DOMD   DOMD   TRIZZO   DOMD   TRIZZO   DOMD   TRIZZO   DOMD   TRIZZO   DOMD   TRIZZO   DOMD   DOMD   TRIZZO   DOMD   DOM	TA2	Table   Tabl	TA2   DOMD   DOMD   TRAZEON   DOMD   TAZEON   TAZEON	TA2   DOM   DOM   TRIZEN   DOM   TRIZEN   DOM   TRIZEN   DOM   TRIZEN   DOM   TRIZEN   DOM   DOM   TRIZEN   DOM   DOM   TRIZEN   DOM   D	Table   Tabl	7   113.0   1.00   1.	Part   Part

рецептуры	Nº										54-23ru	54-29M	17.73	-		54-2rH	54-33							54-1xii	54-12M	54-543	63 24	54-8c			54-193		54-21rH	54-75.1K		рецептуры	No					54-23rii				
	прнем пищи, наименование блюда	итого в	ТОТИ	нтого за приём пищи	кефир	напларин	илого за присм ници		хлеб пшеничный	хлеб ржаной	54-23гн кофейный напиток смолоком	54-29м пиницель из курицы	RETENDINGUED BERGER PROPERTY	нтого за присм пищи	хлеб ишеничнын	54-2гн чай с сахаром	54-33 помидор в нарезке	1	итого завтрак + обед в %	нтого завтрак + обед	нтого за приём пищи		хлеб пшеничнын	54-1хн компот из смеси сухопруктов	54-12м плов с курицен	Горошком	салат картофельный с морковью и зеленым	54-8c суп картофельный с горохом (на воде)		ишин мёнап се ологи	54-193 масло сливочное (порциями)	хлеб ппеничный	54-21гн какао с молоком	54-25. Тк капіа жилкая молочнія рисовая			прнем пищи, нанменование блюда	птого в день в %	нтого	нтого за приём пищи	хлеб пшеничный	54-23гн кофейный напиток с молоком	банан		хлеб пшеничный итого за приём пищн	A STATE OF THE STA
bry	масса	нтого в день в %	того в день		200	100			50	30	200	90	150		00	200	60						70	700	200	200	8	200			20	50	200	150		Profession	масса	нь в %	нтого в день	L	50	200	100		100	50
	пище	04.1	10/,5/	6,60	5,80	0.80	1	35.75	3,80	2,55	3,80	17,3	8.3	1,10	470	02,0	0,7		131	60,52	38,92		2,02	5 20	0.50	27.3	1.6	4,2		21,60	9,2	3,80	4,60	4,0			пищевь	95	72,97	9,10	3,80	3,80	1,50	1	-	3.80
,,,	пищевые вещества (т)	14	30,/3	6,60	6,40	0,20		14.56	0,47	0,99	2,90	3,9	6,3	1	0.57	0,00	0,1		74	35,00	-		0,00	0,00	000	8.2	4,4	4.0		17,77	9,6	0,47	3,60	4,1		***	I WILLIAM ON THE THE	78	100	+	-	2,90	H	1	13,96	$\dashv$
,	V (1)	19	348,80	15,50	8,00	7,50		97.12	24,87	12,75	11,30	12,2	36,0		33.67	24.87	2,3		101	202,51	109,94		07,07	78 72	19 80	33.2	6.2	15,9		92,57	33,6	24,87	12,60	21,5		-		+	339,60	57,17	24,87	11,30	21,00		76,42	74 87
	денность (ккал)	,,	00 00	156,00	118,00	38,00		662,10	113,0	77,7	86,0	151,7	233,7		152.60	113.0	12,8		96	1360,63	741,10			158.7	81.0	314.7	70,4	116,8		619,53	267,7	113,0	100,4	138,4			ценность (ккал)	93	2196,50	295,00	113,0	86,0	96,00		506,70	113.0
	BI	1	110	0,12	0,06	0,06		0,49	0,07	0,13	0,03	0,05	0,21		0.11	0.07	0.00		83	0,60	0,34			0.09	0,00	0,1	0,00	0,15		0,26	0,11	0,07	0,04	0,04			BI	101	1,22	0,14	0,07	0,03	0,04		0,37	0,07
10 ДЕНЬ	B2		133	1.00	0,34	0,03	второй ужин	0,46	0,03	0,10	0,13	0,08	0,12	ужин	0,06	0.03	0.02	миндион	110	0,9/	0,21			0.05	0,00	0,1	0,00	0,06	дэдо	0,76	0,40	0,03	0,17	0,11	завтрак	9 ДЕНЬ	B2	1,6	1,36	0,21	0,03	0,13	0,05	==(	0,32	0,03
) ;	A	MET)	120	00 958	44,00	10,00	ужин	38,16	0,00	0.00	13,30	5,66	19,20		80,10	0,00	0.30	No on	100	004,40	581,20			0.00	15,00	147,0	322,00	97,20		83,23	40,13	0,00	17,30	19,80	Ж	1	A	OH OH	589,94	33,30	0,00	15,50	20,00	ужин	16,89	0,00
	D		4	0.10	0,10	0,00		0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09		0,00	0,00	0,00	000	1	0,24	0,20			0,00	0,00	0,0	0,20	0,00		0,04	0,00	0,00	0,00	0,04			D	,	7	0,00	0,00	0,00	0.00		0,00	0,00
	С		122	73.41	1,40	38,00		1,30	0,10	0,12	0,52	0.56	0,00		15,14	0,10	0.04	15.00	49	1/,3/	14,52			0,14	0,02	2,4	7,20	4,76		3,05	1,01	0,10	0,68	0,46			C	110	113	-	0,10	0,52	10,00			0.10
	Na.		266	2658.28	100,00	12,00		794,30	236,50	180,80	39,00	189,00	149,00		239,00	236,50	0,70	1 90	decla	JEN DOCHECT	151708			331,10	0,05	291,7	118,00	95,80	2	676,33	100000	132 12	50,00	256,50			Na Na	200	295		306.50	00, 60 00, 60	31.00		690,50	
	X		320	3515.84	292,00	155,00		730,30	70,50	49,80	184,00	207,00	219,00		265,30	70,50	20,80	174 00	017	214	2073.74	200		98,70	0,17	383,3	204,00	382,40	200	1004,67	200,01	10,50	20,00	127,50			К		333	3667.25	0,50	104,00	348,00		1077,60	70,50
	Ca	ннеральны	1	+	240,00	35,00		237,40	00,20	21.90	00,111	27,00	15,00		75,40	62,50	4,50	8 40	100	136	190,70	107 70		87,50	50,00	20,0	12,20	27,00	77.00	698,58	Contract	281 33	143,00	111,75			Ca	неральные	102	1119.30	181 50	03.03	8,00		179,40	62,50
	Mg	е вещества	$\dashv$	+	39 00	+	1	240,50	20,30	20.50	31,00	57,00	120,00		36,30	20,50	3,80	12.00		166	249.07	93		28,70	2,10	8,3	14,80	29,00	20.00	166,17		90.67	34,00	21,00			Mg	вещества (	163	407.22	93.50	20 50	42,00		85,80	20,50
	P	(Na, Ca, K	$\dashv$	+	207.00	+	+	519,00	04,50	+	+	129,00	+		-	64,50	7,20	$\dashv$		+	1089.97	+		90,30	4,30	235.3	40,00	00,40	90 40	641,67		346.67	64.79	100.50			P	Na, Ca, K.	131	1438.10	199.50	64.40	107.00	2000	300.70	64,50
	Fe	минеральные вещества (Na, Ca, K, Mg, P, Fe - в мг; I, Se, F - в мкг)		+	0,20	$\dagger$	1	00 8,99	1,00	+	$\dagger$	+	0 4,04		-	0 1,80	H	-	+	+	07 12.81	+		2,52		+	0,60	1,40		7 6,12	$\vdash$	7 2.91	+	0,32	1		Fe	минеральные вещества (Na, Ca, K, Mg, P, Fe - в мг; I, Se, F - в мкг)	+	1	3,47	+	0,60	1		1.80
	69	- B MI; I, Se	-	+	+	+	+	H	+	+	+	+	╁	-	-	-		-	-	+	31 148,41	+		2 0,00	$\vdash$	╁	+	+	1506	2 82,25	H	32.00	+	38,25	-		I	в мг; I, Se,	+	+	+	+	9.00	-	-	0.00
		, F - B MKT	H	214,51 1.	+	+	1	46,60 4	+	+	+	+	22,00	1	-		H	-	-	+	+	+		-	-	+	1	+	-	-	Н	+	$\dagger$	+	-			F - B MKF)		+	+	+	+	-	-	H
	Se		H	$\dashv$	+	100	+	45,45	H	+	+	+	3,52	1	14,64	+	0,00	-		+	+	\$1.46	+	20,16	$\vdash$	t		+	200	27,45 1	H	+	+	7 70 2	1		Se	$\ \cdot\ $	$\vdash$	+	17,16 2	+	1,76 2	$\dashv$	-	14,40 0
	H		24	733,18	190,30	100,50	150 20	144,30		000	15.30	20 00	16,00		12,00	0.00	0,00	12,00		21	386,58	218 00		0,00	0,00	170,0	19,20	20,00	28 80	168,58		101,33	0.00	00 86			T		23	694,66	22,20	0.00	20,00	200	7,80	0.00

НОР	НОРМА завтрак + обед 60 %	итого в средней стато дене мого по 10 лень %	% and the second of the second	WILDIO B Chelluch co no roberno e e un 10 hanh %	% - And the state of the state	нгого в средней с подрем с 1 по	% English + Decirity C 1 no 5 near hart back + pden 5 %	итого в	нтого за прием пищи	54-21гн какао с молоком	груша		итого за приём пищи	54-3соус соус красный основной	улеб пиеничный	NIEG NIEGHOÜ	54-3P ROTUCIA PRIOREM (MIRITAR)	54-ог рис отварнон	***	нтого за приём пищи	хлеб пшеничный	54-10 омлет натуральный	сок яблочный		итого завтрак + обед в %	нтого завтрак + обед	ишин мёнап вс отого	54-3соус соус красный основной	хлеб ппеничный	54-3тн чай с лимоном и сахаром	54-3м ленивые голубцы	54-11г картофельное шоре	54-163 винегрет с растительным маслом	\$4-4с пассольник домашний (па воде)	нтого за прием пищи		54-13 сыр твердых сортов в нарезке	хлеб пшеничный	54-2гн чай с сахаром	54-23к каша жидкая молочная пшеничная	
НОРМА за день	% 09 гэдо	% чнаг 0	+ nhen %	0 лень %	+ ofier %	5 nems %	завтрак + обел %	HIOLO B ACID	THOU I	200	100			40	70	30	200	90	150		70	150	200					40	40	200	90	150	60	150			10	70	200	150	
77,00	46,20	113	94	114	94	112	95	104	80 14	4,60	0,4		25,64	1,32	5,32	2,55	0.15	126	37	15,02	5,32	12,7	1,00		66	30,48	17,46	1,32	3,04	0,30	7,5	3,2	0,6	1,5	10,02	13 00	2,4	5,32	0,20	5,1	
79,00	47,40	77	72	75	68	79	75	80	63.11	3,00	0,3		9,92	0,96	0,63	0,99	0.14	2.4	200	10,00	0,03	18.0	0,20		64		22,53	0,96	0,37	0,00	6,9	5,2	5,3	3,8	-	7 03		-	0,00	4,4	
335,00	201,00	97	78	99	33	95	73	96	320.11	77 90	10,3		105,28	3,56	34,84	12,75	9,93	7.7	36.5	70,07	59 34	1 2	20,20		66	133,59	68,15	3,56	19.89	6,70	5,7	19,8	4,1	8,4	00.11	65 42	0,0	34,84	6,50	24,1	
2350,00	1410,00	93	78	94	79	93	77	92	2160,70	147 40	47.0		612,10	28.3	158,2	77,7	41,5	102.9	203.5	To a si a si	481 70	225,5	98,00		65	919,50	542,40	28,3	90,4	27,9	115,5	139,4	67,1	73,8		377.10	35,9	158,2	26,8	156,2	-
1,20	0,72	95	71	92	73	97	70	83	0,99	0.06	0,02		0,27	0,01	0,09	0,13	0,01	0,00	0.03	2,50	0,03	0,06	0,02		68	0,49	0,28	10,0	0,00	0,00	0,03	0,12	0,02	0.05		0.21	0,03	0,09	0,00	0,09	
1,40	0,84	104	77	99	71	110	82	106	1,48	0.20	0,03	второй ужин	0,34	0,00	0,05	0.10	0,01	0,15	0,03	нижу	0.47	0,40	0,02	полдинк	8	0,47	0,27	0.00	0,00	0,01	0,06	0,11	0,02	0,04	обед	0.20	0,03	0,05	0,01	0,11	-
700,00	420,00	119	110	116	100	122	120	82	571,56	19.30	2.00	HINK	88,35	51,20	0.00	0,00	1,20	17,55	18,40	-	183.00	0.00	0,00	МК	67	280,91	234,58	31,20	0,00	0,38	8,25	23,80	72,80	78,15		46.33	26,00	0,00	0,30	20.03	-
10,00	6,00	14	16	9	6	18	26	28	2,84	0.00	0,00		0,41	0,02	0,00	0,00	0,00	0,30	0,09		2.18	0.00	0,00	200	4	0,25	0,11	0,02	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00		0,14	0,09	0,00	0,00	0,05	
60,00	36,00	118	77	118	75	118	78	87	52,36	5,68	5.00	- 00	3,08	1,07	0,14	0,12	1,60	0,15	0,00		4.44	0,30	4,00	100	109	39,16	38,52	1,07	107	0.08	9,93	10,20	2,26	13,82		0,64	0,07	0,14	0,04	0,39	
1000,00	600,00	275	244	282	257	268	231	301	3012,65	64.00	50.00	1	C0,C/ 8	4,80	331,10	180,80	7,95	198,00	153,00		597.10	331.10	12.00	1000	246	1475,90	809,30	4,00	1 90	189 70	00,501	162,00	200,00	148,50		666,60	81.30	331,10	0,70	253,50	
1100,00	660,00	284	236	303	263	265	210	292	3215,40	375,00	220.00	165 00	015,50	56,80	98.70	49,80	92,50	271,50	46,60		518,70	98.70	100,00	240 00	258	1705,80	1419,45	50,00	56.80	56 40	00.442	625,00	128,00	278,55		286,35	17,60	98,70	20,80	149,25	
1100,00	660.00	97	77	96	78	97	76	93	1021,46	162,00	143.00	1000	213,90	3,68	87,50	21,90	58,00	36,00	6,90		211,50	87.50	11000	1400	00	433,98	1,60,98	2,000	89.5	50.00	20,50	39,00	12,20	20,70		273,00	88,00	87,50	4,50	93,00	
250,00	150,00	166	133	166	133	166	133	142	355,57	46,00	34,00	1000	100,10	4,80	28,70	12,00	3,10	27,50	24,00		53,70	28,70	17 00	200	194	155,77	95,05	.,00	4 80	16.40	160	28,00	9,60	15,15		60,72	3,47	28,70	5,80	24,75	37
1100.00	660,00	132	108	132	109	132	107	128	1413,20	146,00	130,00	1600	202,10	9,60	90,30	37,50	3,80	169.50	73,00		307.30	90,30	00 500	14:00	0.	576.20	296,00		9.60	51:60	8 40	84,00	22,00	37,80		280.20	50,70	90,30	1,20	132.00	מת כרי
12,00	7,20	189	156	196	161	182	150	223	26,76	3,39	1,09	0£ C	2,01	0,21	2,52	0,85	0,79	0,75	0,49		7,42	2,52	2 10	2 80	14	10,34	5,64		0.21	1,44	0.77	1,03	0,40	0,57		4,70	0,11	2,52	0,73	1,54	1 2
100,00	60,00	233	220	228	225	23/	216	290	289,59	13,00	12,00	1 00	1,000	0,72	0.00	0,00	0,80	124,05	21,00	-	44,00	0,00	4200	2.00	140	20,02	49,27		0.72	0.00	0.00	0.00	08.7	12,75		36,75	0,00	0,00	0,00	30,73	2575
30,00	18,00	754	375	155	3/1	448	379	557	167,19	2,39	2,29	0 10	15,10	49 40	20,16	9,27	0,10	12.45	7,24		46,26	20,16	26 10	0.00	501	181	27,50		0.18	11,52	0.02	0.80	14,00	0,20		41,64	1,40	20,16	0,00	20,05	20.03
3000,00	10,0081	7.7	16	21	10		15	27	796,55	48,00	38,00	10.00		559 10	0,00	15,30	3,20	510,00	27,00		63,00	0,00	63.00	0.00		7	111,45		3,60	0,00	0.70	31.50	11,80	20,85		15,00	0,00	0,00	0,00	00,00	15 00