

Меню осенне-зимний, весенний период: ОВЗ 5 - 11 классы

№ рецептуры	приём пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (В1, В2, С - в мг; А - мкг; ретинол; D - мкг)											минеральные вещества (Na, Ca, K, Mg, P, Fe - в мг; I, Se, F - в мкг)										
			Б	Ж	У		В1	В2	А	D	С	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F								
																					1 ДЕНЬ							
<b>1 ДЕНЬ</b>																												
<b>завтрак</b>																												
54-20г	каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.6	187.3	0.15	0.18	23.90	0.05	0.30	332.00	237.00	112.00	78.00	175.00	2.35	50.00	3.64	28.00								
54-21г	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.8	0.00	0.01	0.30	0.00	0.04	0.70	20.80	4.50	3.80	7.20	0.73	0.00	0.00	0.00								
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.53	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.00	20.16	0.00								
	итого за приём пищи		12.62	6.43	67.94	372.30	0.24	0.24	24.20	0.05	0.68	663.80	356.50	204.00	110.50	272.50	5.60	50.00	23.80	28.00								
<b>обед</b>																												
54-12в	суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.9	4.8	15.6	144.6	0.08	0.10	218.25	4.40	7.30	328.00	471.50	83.75	43.25	136.25	1.12	39.75	15.00	211.00								
54-1г	макаронны отварные	180	6.5	5.9	39.4	236.2	0.07	0.04	22.08	0.11	0.00	178.80	64.56	14.40	8.64	49.20	0.88	25.20	0.07	14.40								
54-4м	котлета из говядины	90	16.5	15.8	14.9	265.3	0.00	0.15	19.95	0.15	0.15	223.50	265.50	36.00	24.00	165.00	2.40	18.00	3.60	55.50								
54-2пг	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.8	0.00	0.01	0.30	0.00	0.04	0.70	20.80	4.50	3.80	7.20	0.73	0.00	0.00	0.00								
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.53	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.00	20.16	0.00								
	итого за приём пищи		38.42	27.13	111.24	831.30	0.24	0.35	260.58	4.66	7.63	1062.10	921.06	226.15	108.39	447.95	7.65	82.95	38.83	280.90								
<b>2 ДЕНЬ</b>																												
<b>завтрак</b>																												
54-2г	каша жидкая молочная пшеница	200	8.3	10.1	37.6	274.9	0.18	0.15	41.60	0.13	0.34	339.00	216.00	143.00	49.00	186.00	1.32	52.00	2.10	35.00								
54-21г	какао с молоком	200	4.60	3.60	12.60	100.4	0.04	0.17	17.30	0.00	0.68	50.00	220.00	143.00	34.00	130.00	1.09	12.00	2.29	38.00								
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.53	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.00	20.16	0.00									
54-1з	суп твердых сортов в нарезке	10	2.4	2.9	0.0	35.9	0.03	0.03	26.00	0.09	0.07	81.30	17.60	88.00	3.47	50.70	0.11	0.00	1.45	0.00								
	итого за приём пищи		20.62	17.23	85.04	569.40	0.34	0.40	84.90	0.22	1.43	801.40	552.30	461.50	115.17	457.00	5.04	64.00	26.00	73.00								
<b>обед</b>																												
54-7з	салат из белокочанной капусты	100	2.7	10.3	10.3	143.0	0.00	0.00	203.67	0.00	58.00	146.67	413.33	66.67	25.33	50.00	1.00	18.00	0.33	21.00								
54-10в	суп фруктовый с крутой (крупя)	250	2.4	6.3	12.9	118.3	0.05	0.05	133.08	0.00	8.03	120.25	249.50	34.25	18.25	65.50	0.70	19.08	3.55	20.85								
54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	8.3	6.3	36.0	233.7	0.21	0.12	19.20	0.09	0.00	149.00	219.00	15.00	120.00	181.00	4.04	22.00	3.52	16.00								
54-5м	котлета из курицы	90	17.3	3.9	12.2	151.7	0.00	0.00	5.70	0.00	0.60	190.60	205.50	27.00	57.00	129.00	1.20	15.00	16.50	91.50								
54-3пг	чай с лимоном и сахаром	200	0.30	0.00	6.70	27.9	0.00	0.01	0.38	0.00	1.16	1.30	30.20	6.90	4.60	8.50	0.77	0.00	0.02	0.70								
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.53	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.00	20.16	0.00								
	итого за приём пищи		36.32	27.43	112.94	833.00	0.35	0.23	362.03	0.09	67.93	938.92	1216.23	237.32	253.88	524.30	10.23	74.08	44.08	150.05								
	итого		56.94	44.66	197.98	1402.40	0.69	0.63	446.93	0.31	69.36	1740.32	1768.53	698.82	369.05	981.30	15.27	138.08	70.08	223.05								
	итого в %		105	81	86	86	82	66	83	5	165	264	246	97	205	136	141	230	234	9								

		3 ДЕНЬ																			
		завтрак																			
		обед																			
		ужин																			
		итого за приём пищи																			
		итого в %																			
		4 ДЕНЬ																			
		завтрак																			
		обед																			
		ужин																			
		итого за приём пищи																			
		итого в %																			
		5 ДЕНЬ																			
		завтрак																			
		ужин																			
		итого за приём пищи																			
		итого в %																			
		6 ДЕНЬ																			
		завтрак																			
		ужин																			
		итого за приём пищи																			
		итого в %																			
54-21к	каша жидкая молочная пшеничная	200	6.8	5.8	32.1	208.3	0.12	0.15	26.70	0.07	0.32	338.00	199.00	124.00	33.00	176.00	1.78	49.00	26.70	20.00	
54-21п	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.8	0.00	0.01	0.30	0.00	0.04	0.70	20.80	4.50	3.80	7.20	0.73	0.00	0.00	0.00	
	хлеб пшеничный	50	3.80	0.47	24.87	113.0	0.07	0.03	0.00	0.00	0.10	236.50	70.50	62.50	20.50	64.50	1.80	0.00	14.40	0.00	
	новидно желочное	40	0.16	0.00	26.00	100.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.20	0.40	51.60	5.60	2.80	3.60	0.52	0.00	0.00	0.00	
	итого за приём пищи		10.96	6.27	89.47	448.10	0.20	0.20	27.00	0.07	0.86	575.60	341.90	196.60	60.10	251.30	4.83	49.00	41.10	20.00	
54-13з	салат из свежих овощей	60	0.8	2.8	4.6	45.6	0.00	0.00	0.60	0.00	2.20	78.00	136.00	19.20	11.00	22.00	0.80	12.00	0.40	11.40	
54-4с	расолевник домашний (на воде)	250	2.4	6.4	14.0	123.1	0.08	0.07	130.25	0.00	23.03	247.50	464.25	34.50	25.25	63.00	0.95	21.25	0.33	34.75	
54-11г	картофельное пюре	200	4.3	6.9	26.4	185.9	0.16	0.15	31.73	0.12	13.60	216.00	833.33	52.00	37.33	112.00	1.37	37.33	1.04	57.33	
54-14р	котлета рыбная любительская (минтай)	90	11.6	3.6	5.5	101.0	0.08	0.12	265.50	0.42	0.84	170.10	284.40	45.90	39.60	170.10	0.95	109.80	12.24	444.60	
54-32хп	компот из свежих яблок	200	0.15	0.14	9.93	41.5	0.01	0.01	1.20	0.00	1.60	7.95	92.50	58.00	3.10	3.80	0.79	0.80	0.10	3.20	
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.00	20.16	0.00	
	хлеб ржаной	30	2.55	0.99	12.75	77.7	0.13	0.10	0.00	0.00	0.12	180.80	49.80	21.90	12.00	37.50	0.85	0.00	9.27	15.30	
	итого за приём пищи		27.12	21.46	108.02	733.00	0.55	0.50	429.28	0.54	41.53	1231.45	1958.98	319.00	156.98	498.70	8.23	181.18	43.54	566.58	
	итого в %		38.08	27.73	197.49	1181.10	0.75	0.70	456.28	0.61	42.39	1807.05	2300.88	515.60	217.08	750.00	13.06	230.18	84.64	586.58	
54-25-1к	каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	0.05	0.15	26.40	0.05	0.61	342.00	170.00	149.00	28.00	134.00	0.42	51.00	6.20	39.00	
54-211п	какао с молоком	200	4.60	3.60	12.60	100.4	0.04	0.17	17.30	0.00	0.68	50.00	220.00	143.00	34.00	130.00	1.09	12.00	2.29	38.00	
	хлеб пшеничный	50	3.80	0.47	24.87	113.0	0.07	0.03	0.00	0.00	0.10	236.50	70.50	62.50	20.50	64.50	1.80	0.00	14.40	0.00	
	итого за приём пищи		13.70	9.47	66.17	397.90	0.16	0.35	43.70	0.05	1.39	628.50	460.50	354.50	82.50	328.50	3.31	63.00	22.89	77.00	
54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной (на воде)	250	2.1	5.3	12.1	118.2	0.04	0.05	168.25	0.00	8.45	133.75	330.75	42.00	24.00	53.25	1.09	21.25	0.50	28.25	
54-11з	салат из моркови и яблок	100	1.0	10.3	7.3	123.7	0.00	0.00	1220.00	0.00	6.00	150.00	206.67	22.67	26.00	36.67	1.00	17.00	0.00	36.67	
54-11г	запеканка из творога	200	39.6	14.3	28.9	401.6	0.08	0.40	68.13	0.21	0.39	241.33	212.00	298.67	42.67	388.00	1.15	38.67	52.00	66.67	
54-2п	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.8	0.00	0.01	0.30	0.00	0.04	0.70	20.80	4.50	3.80	7.20	0.73	0.00	0.00	0.00	
	хлеб ржаной	30	2.55	0.99	12.75	77.7	0.13	0.10	0.00	0.00	0.12	180.80	49.80	21.90	12.00	37.50	0.85	0.00	9.27	15.30	
	хлеб пшеничный	40	3.04	0.37	19.89	90.4	0.05	0.03	0.00	0.00	0.08	189.20	56.40	50.00	16.40	51.60	1.44	0.00	11.52	0.00	
	итого за приём пищи		48.49	31.26	87.44	838.40	0.30	0.59	1456.68	0.21	15.08	895.78	876.42	439.74	124.87	574.22	6.26	76.92	73.29	146.89	
	итого в %		62.19	40.73	153.61	1236.30	0.46	0.94	1500.38	0.26	16.47	1524.28	1336.92	794.24	207.37	902.72	9.57	139.92	96.18	223.89	
54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	17.9	134.2	0.06	0.18	23.80	0.03	0.73	113.80	186.60	151.60	19.40	122.40	0.36	20.80	2.48	31.80	
54-1хп	компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.0	19.8	81.0	0.00	0.00	15.00	0.00	0.02	0.05	0.17	50.00	2.10	4.30	0.09	0.00	0.00	0.00	

54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	4.8	5.87	0.00	71.7	0.05	0.05	52.00	0.19	0.13	162.67	17.60	176.00	6.93	101.33	0.21	0.06	2.91	0.00	
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.06	20.16	0.00	
	итого за приём пищи		16.12	11.00	72.54	445.10	0.20	0.28	90.80	0.22	1.02	607.62	303.07	465.10	57.13	318.33	3.18	20.80	25.55	31.80	
<b>обед</b>																					
	щи из свежей капусты со сметаной (на воде)	200	1.6	4.9	5.3	72.1	0.02	0.03	105.00	0.00	10.76	98.60	184.00	37.40	13.20	31.00	0.48	15.20	0.34	14.46	
54-8з	салат из белокочанной капусты с морко	100	1.7	10.2	9.7	135.8	0.03	0.03	202.67	0.00	38.67	143.33	273.33	43.33	17.33	32.00	0.60	16.33	0.27	14.00	
54-1о	омлет картофельный	230	19.5	27.6	5.1	345.8	0.09	0.61	280.60	3.34	0.46	389.47	276.00	168.67	26.07	311.27	3.22	64.40	40.02	96.60	
	сок яблочный	200	1.00	0.20	20.20	98.00	0.02	0.02	0.00	0.00	4.00	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	2.06	0.00	0.00	
	хлеб пшеничный	40	3.04	0.37	19.89	90.4	0.05	0.03	0.00	0.00	0.08	189.20	56.40	50.00	16.40	51.60	1.44	0.00	11.52	0.00	
	хлеб ржаной	30	2.55	0.99	12.75	77.7	0.13	0.10	0.00	0.00	0.12	180.80	49.80	21.90	12.00	37.50	0.85	0.00	9.27	15.30	
	итого за приём пищи		29.39	44.26	72.94	819.80	0.34	0.82	588.27	3.34	54.09	1013.40	1079.53	335.30	93.00	477.37	9.39	97.93	61.42	140.36	
	итого		45.51	55.26	145.48	1264.90	0.54	1.10	679.07	3.56	55.11	1621.02	1382.60	800.40	150.13	795.70	12.57	118.73	86.97	172.16	
	итого в %		84	100	63	78	64	115	126	59	131	246	192	111	83	111	116	198	290	7	
	итого в среднем с 1 по 5 день %		94	73	76	77	70	83	125	32	91	255	224	90	129	115	118	253	267	13	
<b>6 ДЕНЬ</b>																					
<b>завтрак</b>																					
54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.6	187.3	0.15	0.18	23.90	0.05	0.30	332.00	237.00	112.00	78.00	175.00	2.35	50.09	3.64	28.00	
54-2гн	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.8	0.00	0.01	0.30	0.00	0.04	0.70	20.80	4.50	3.80	7.20	0.73	0.00	0.00	0.00	
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.06	20.16	0.00	
	итого за приём пищи		12.62	6.43	67.94	372.30	0.24	0.24	24.20	0.05	0.68	663.80	356.50	204.00	110.50	272.50	5.60	50.09	23.80	28.00	
<b>обед</b>																					
54-3е	расоленный Ленинградский (на воде)	250	2.4	6.4	16.5	133.3	0.08	0.07	130.00	0.00	6.93	246.00	418.75	26.25	24.75	64.25	0.89	20.75	0.94	35.25	
54-1п	макаронны отварные	180	6.5	5.9	39.4	236.2	0.07	0.04	22.08	0.11	0.00	178.80	64.56	14.40	8.64	49.20	0.88	25.20	0.07	14.40	
54-7л	шницель из говядины	90	16.5	15.8	14.9	262.5	0.00	0.15	19.95	0.15	0.35	223.50	265.50	36.00	24.00	165.00	2.40	18.00	3.60	55.50	
54-3гн	чай с лимоном в сахаре	200	0.30	0.00	6.70	27.9	0.00	0.01	0.38	0.00	1.16	1.30	30.20	6.90	4.60	8.50	0.77	0.00	0.02	0.70	
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.06	20.16	0.00	
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	7.2	8.80	0.00	107.6	0.08	0.08	78.00	0.28	0.20	244.00	26.40	264.00	10.40	152.00	0.32	0.00	4.36	0.00	
	хлеб ржаной	40	3.40	1.32	17.00	103.6	0.17	0.13	0.00	0.00	0.16	241.07	66.40	29.20	16.00	50.00	1.13	0.00	12.36	20.40	
	итого за приём пищи		41.62	38.85	129.34	1029.30	0.49	0.53	250.41	0.54	8.74	1465.77	970.51	464.25	117.09	379.25	8.91	63.95	41.51	126.25	
	итого		54.24	45.28	197.28	1401.60	0.73	0.77	274.61	0.59	9.42	2129.57	1527.01	668.25	227.59	851.75	14.51	113.95	65.31	154.25	
	итого в %		100	82	86	86	87	80	51	10	22	323	184	93	126	118	134	190	218	6	
<b>7 ДЕНЬ</b>																					
<b>завтрак</b>																					
54-1ок	каша Дружба	200	5.0	5.8	24.1	168.9	0.07	0.12	27.20	0.07	0.33	336.00	157.00	116.00	27.00	124.00	0.53	50.00	4.09	31.00	
54-2гн	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.8	0.00	0.01	0.30	0.00	0.04	0.70	20.80	4.50	3.80	7.20	0.73	0.00	0.00	0.00	
	хлеб пшеничный	70	5.32	0.63	34.84	158.2	0.09	0.05	0.00	0.00	0.14	331.10	98.70	87.50	28.70	90.30	2.52	0.06	20.16	0.00	
54-19з	масло сливочное (порция)	10	0.1	7.2	0.1	66.1	0.00	0.01	45.00	0.13	0.00	1.50	3.00	2.40	0.00	3.00	0.02	0.00	0.10	0.30	

		итого за приём пищи										обща									
54-9	салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,3	10,0	6,0	120,7	0,00	0,00	403,33	0,00	29,00	146,67	266,67	36,67	18,67	31,33	1,00	16,33	0,33	18,33	
54-26 борщи с капустой и картошкой со сметаной (на воде)		250	2,1	5,3	12,1	118,2	0,04	0,05	168,25	0,00	8,45	133,75	330,75	42,00	24,00	53,25	1,09	21,25	0,50	28,25	
54-33 жаркое по-домашнему из курятины		230	28,6	7,1	20,3	259,5	0,2	0,2	37,5	0,1	11,8	329,7	910,4	28,8	115,0	247,3	2,6	50,2	23,8	191,7	
54-4н компот из яблок		200	0,40	0,10	18,40	75,8	0,02	0,01	0,72	0,00	17,80	138,00	14,00	7,30	22,00	0,54	0,20	0,11	46,80	0,00	
хлеб пшеничный		70	5,32	0,63	34,84	158,2	0,09	0,05	0,00	0,00	0,04	331,10	98,70	87,50	28,70	90,30	2,52	0,00	20,16	0,00	
хлеб ржаной		40	3,40	1,32	17,00	103,6	0,17	0,13	0,00	0,00	0,06	241,07	66,40	29,20	16,00	50,00	1,13	0,00	12,36	20,40	
итого за приём пищи			41,12	24,45	108,64	836,00	0,52	0,44	609,90	0,10	49,55	1200,09	1810,92	238,17	209,67	494,18	8,88	87,98	57,26	305,48	
итого			51,74	38,08	174,18	1256,00	0,68	0,63	682,40	0,30	50,26	1869,39	2090,42	448,57	269,17	718,68	12,68	137,98	81,61	336,78	
итого в %			96	69	76	77	81	66	126	5	120	283	290	62	150	100	117	230	272	14	

8 ДЕНЬ

завтрак

		итого за приём пищи										обща									
54-23к	каша жидкая молочная пшеничная	200	6,8	5,8	32,1	208,3	0,12	0,15	26,70	0,07	0,32	338,00	199,00	124,00	33,00	176,00	1,78	49,00	26,70	20,00	
54-2гн чай с сахаром		200	0,20	0,00	6,50	26,8	0,00	0,01	0,30	0,00	0,04	0,70	20,80	4,50	3,80	7,20	0,73	0,00	0,00	0,00	
хлеб пшеничный		50	3,80	0,47	24,87	113,0	0,07	0,03	0,00	0,00	0,00	236,50	70,50	62,50	20,50	64,50	1,80	0,00	14,40	0,00	
54-1г сыр твердый сортов в нарезке		30	7,2	8,80	0,00	107,6	0,08	0,08	78,00	0,28	0,30	244,00	26,40	264,00	10,40	152,00	0,32	0,00	4,36	0,00	
итого за приём пищи			18,00	15,07	63,47	455,70	0,27	0,27	105,00	0,35	0,36	819,20	316,70	455,00	67,70	399,70	4,63	49,00	45,46	20,00	

обед

		итого за приём пищи										обща									
54-3зв	салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,7	7,3	10,3	117,3	0,00	0,00	536,67	0,33	12,00	196,67	340,00	20,33	24,67	66,67	1,00	17,00	3,00	32,00	
54-1е воле)		250	2,0	6,2	6,6	90,1	0,03	0,04	131,25	0,00	13,45	123,25	230,00	46,75	16,50	38,75	0,60	19,00	0,43	18,45	
54-10п картофель отварной в молоке		180	5,4	6,7	31,9	208,4	0,17	0,14	10,01	0,00	13,08	202,80	830,40	74,40	39,60	130,80	1,42	37,20	1,80	61,20	
54-11р тефтели рыбные(минтай)		100	12,8	8,0	12,7	173,8	0,08	0,08	13,42	0,28	0,70	448,33	281,67	45,00	38,33	173,33	0,97	153,50	12,38	483,33	
сок яблочный		200	1,00	0,20	20,20	98,00	0,02	0,02	0,00	0,00	4,00	12,00	240,00	14,00	8,00	14,00	2,80	2,00	0,00	0,00	
хлеб пшеничный		70	5,32	0,63	34,84	158,2	0,09	0,05	0,00	0,00	0,04	331,10	98,70	87,50	28,70	90,30	2,52	0,00	20,16	0,00	
54-3оухе соус крапивный основной		100	3,3	2,4	8,9	70,8	0,02	0,00	128,00	0,04	2,68	12,00	142,00	9,20	12,00	24,00	0,52	1,80	0,44	9,00	
хлеб ржаной		40	3,40	1,32	17,00	103,6	0,17	0,13	0,00	0,00	0,06	241,07	66,40	29,20	16,00	50,00	1,13	0,00	12,36	20,40	
итого за приём пищи			35,92	32,75	142,44	1020,20	0,58	0,46	819,35	0,65	46,21	1567,22	2229,17	326,38	183,80	587,85	10,96	230,50	50,57	624,38	
итого			53,92	47,82	205,91	1475,90	0,85	0,73	924,35	1,00	47,07	2386,42	2545,87	781,38	251,50	987,55	15,59	279,50	96,03	644,38	
итого в %			100	87	90	90	101	76	171	17	112	362	354	109	140	137	144	466	320	27	

9 ДЕНЬ

завтрак

		итого за приём пищи										обща									
54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	0,05	0,15	26,40	0,05	0,61	342,00	170,00	149,00	28,00	134,00	0,42	51,00	6,20	39,00	
54-2.1гн кашка с молоком		200	4,60	3,60	12,60	100,4	0,04	0,17	17,30	0,00	0,68	50,00	220,00	143,00	34,00	130,00	1,09	12,00	2,29	38,00	
хлеб пшеничный		50	3,80	0,47	24,87	113,0	0,07	0,03	0,00	0,00	0,00	236,50	70,50	62,50	20,50	64,50	1,80	0,00	14,40	0,00	
54-19г мажонд сывяноное (порциман)		20	9,2	9,6	33,6	267,7	0,11	0,45	46,13	0,00	1,81	133,33	586,67	381,33	90,67	346,67	2,91	32,00	6,11	101,33	
итого за приём пищи			22,90	19,07	99,77	665,63	0,27	0,80	89,83	0,05	3,30	761,83	1047,17	735,83	173,17	675,17	6,22	95,00	29,00	178,33	
54-8с суп картофельный с горохом (на воде)		250	5,3	5,0	19,9	146,0	0,18	0,07	121,50	0,00	5,95	119,75	478,00	33,75	36,25	100,50	1,85	19,95	2,50	36,00	



