

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Пашино
Афанасьевского муниципального округа Кировской области

Утверждаю:
Приказ №19/од от 25.08.2025г.
Директор школы _____ В.В.Чубарева

**Рабочая программа школьного спортивного клуба
«Адреналин»**

МБОУ СОШ с. Пашино

НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Руководитель:
Белёва Г.И.

Пашино, 2025 г.

Школьный спортивный клуб «Адреналин»

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- 1) Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3) Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
- 4) Развитие основных двигательных качеств.
- 5) Воспитание учащихся в народных традициях

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> 1) Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 2) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 3) Провести совещание ШСК «Адреналин» 4) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах. 5) Проводить дни здоровья, экскурсии и походы	До начала учебного года До 15 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Классные руководители, учитель физической культуры
2	<i>Спортивная работа по внеурочной деятельности, в секциях:</i> 1) Назначить физоргов в каждом классе. 2) Составить расписание занятий секций, внеурочной деятельности, тренировок команд. 3) Организация секций, внеурочной деятельности: - «Мини-футбол» (все классы) - «Подготовка и сдача норм ГТО» (все классы) - «Лыжные гонки» (все классы) - «Полиатлон» (все желающие) - «Волейбол» (5-11 классы) - «Баскетбол» (5-11 классы) - «Лёгкая атлетика» (все классы) - «Шашки, шахматы» (все желающие) - «Настольный теннис» (все желающие) 4) Подготовка команд классов по видам спорта. 5) Направлять сильнейших спортсменов в МБУ ДЮСШ <i>Организация работы ШСК «Адреналин»:</i> 1) Заседания ШСК	До 5 сентября До 15 сентября В течение учебного года В течение года В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры Учитель физической культуры Учитель физической культуры Руководитель спортивного клуба

	2) Организация и судейство спортивных мероприятий в школе		
3.	<i>Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа:</i> 1) Декада здоровья. Спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника: 2) Турнир по мини-футболу в рамках проекта «Вместе к победе!» 3) День здоровья. Спортивные мероприятия на осенних каникулах «Золотая осень» 4) Спортивный праздник «Веселые старты» 5) День здоровья. Спортивные мероприятия на зимних каникулах «Зимние забавы» 6) Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества 7) Спортивные праздники, посвященные международному женскому дню 8 марта 8) День здоровья. Спортивные мероприятия на весенних каникулах «Весенний марафон» 9) Спортивные мероприятия в рамках акции «Территория здоровья!» 10) День здоровья. Экскурсии и походы. <i>Летняя оздоровительная компания:</i> 1) Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по плану лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы.	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Март-апрель Апрель Май Июнь	Руководитель спортивного клуба, учитель физкультуры, классные руководители Администрация, учитель физической культуры
4.	<i>Участие в районных соревнованиях:</i> 1) Спортивные игры: волейбол, баскетбол 2) Осенний и весенний кроссы 3) Соревнования по мини-футболу 4) Соревнования по полиатлону 5) Соревнования по легкой атлетике 6) Соревнования по настольному теннису 7) Губернаторские состязания 8) Спортивный праздник «Веселые старты» 9) Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 10) Многоборье допризывной молодежи 11) Президентские спортивные игры 12) Соревнования по лыжным гонкам	В течение года в соответствии с планом районных и областных спортивных мероприятий	Учитель физической культуры, руководитель спортивного клуба

5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> 1) Систематическое ознакомление с результатами спартакиады школьников. 2) Поздравление лучших спортсменов. 3) Организация цикла бесед и лекций на классных часах по спортивным темам и о ЗОЖ 4) Проектно-исследовательская работы 5) Спортивная колонка в школьной газете 6) Страница ШСК «Адреналин» на сайте школы	В течение года В течение года Апрель В течение года Ежемесячно В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, физорги классов, руководитель ШСК
6.	<i>Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:</i> 1) Медицинский осмотр обучающихся 2) Диспансеризация обучающихся 3) Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся	в течение года	Медработники Учитель физической культуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> 1) Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2) Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. 3) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры, родители
8.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> 1) Текущий косметический ремонт спортивных залов 2) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря 3) Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Июль-август В течение года В течение года	Завхоз школы, учитель физической культуры

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Адреналин» на 2025-2026 учебный год

№п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Медицинский осмотр	Сентябрь	Фельдшер ФАП
2	Вовлечение учащихся в активные формы работы с целью их развития.	В течение года	Белёва Г.И. Классные руководители
3	Участие в соревнованиях:	В течение года	Белёва Г.И.
4	Первенство района по лёгкой атлетике	Сентябрь	Белёва Г.И., ДЮСШ
5	« Кросс наций»	Сентябрь	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
6	Районные соревнования по ОФП для учащихся, занимающихся зимними видами спорта	Октябрь	Белёва Г.И., ДЮСШ
7	Открытие зимнего сезона (школьный этап)	Ноябрь	Белёва Г.И.
8	Открытие зимнего сезона (районный этап)	Декабрь	Белёва Г.И., ДЮСШ
9	Новогодняя лыжная гонка	Декабрь	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
10	Районные соревнования по зимнему полиатлону	Декабрь	Белёва Г.И., ДЮСШ
11	Лично-командный чемпионат и первенство области (1 тур)	Январь	Белёва Г.И., ДЮСШ
12	Чемпионат района по зимнему полиатлону на приз памяти О.М. Коровина	Январь	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ, администрация Пашинского с/п
13	Областная Спартакиада учащихся Кировской области по лыжным гонкам	Февраль	Белёва Г.И., ДЮСШ
14	Первенство района на приз «Быстрая лыжня»	Январь	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
15	Спартакиада школьников Кировской области по зимнему полиатлону	Январь	Белёва Г.И., ДЮСШ
16	Первенство области по лыжным гонкам младший возраст (1 тур)	Январь	Белёва Г.И., ДЮСШ
17	Мемориал Новосёлова	Январь	Белёва Г.И., ДЮСШ
18	Районный лыжный марафон	Февраль	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
19	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся начальных классов (школьный этап)	Февраль	Белёва Г.И.

20	Районные соревнования по лыжному спорту среди учащихся начальных классов	Февраль	Белёва Г.И., ДЮСШ
21	Районные соревнования по лыжным гонкам (классический стиль)	Февраль	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
22	Первенство области (2 тур) младший, средний возраст	Февраль	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
23	Чемпионат и первенство области, памяти Дудина А.В. (2 тур)	Февраль	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
24	«Лыжня России»	Март	Белёва Г.И. ОФС и РМ
25	Районные соревнования по лыжным гонкам памяти Черанёва Г.П.	Март	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
26	Первенство ДЮСШ по зимнему полиатлону	Март	Белёва Г.И., ДЮСШ
27	Этап кубка области на призы Олимпийского чемпиона Ю.Г.Скобова	Март	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
28	Чемпионат и Первенство области по лыжным гонкам (3 тур)	Март	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
29	Открытые областные соревнования «Верхошижемский лыжный марафон»	Март	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ, УО
30	Соревнования по стрельбе	Апрель	Белёва Г.И. ОФС и РМ
31	Первенство района по лёгкой атлетике	Май	Белёва Г.И., ДЮСШ
32	Легкоатлетический пробег	9 мая	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ
33	Открытый Чемпионат и первенство Афанасьевского района по летнему полиатлону памяти В.И.Бузмакова	Июнь	Белёва Г.И., ДЮСШ ОФС и РМ, администрация Гординского с/п
34	Оформление стенда «Гордость школы»	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино
35	Своевременное поощрение успехов (приобретение инвентаря)	В течение года	администрация СОШ с.Пашино
36	Отправление благодарственных писем родителям обучающихся	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино
37	Сообщение о заслугах спортсменов на общешкольных собраниях	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино
38	Организация конкурса «Лучший спортсмен года»	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино
39	Представление фамилий одарённых детей, достигших значительных результатов в спорте для выделения	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино

	им стипендий		
40	Создание цикла репортажей и публикаций об одарённых детях, их родителях, тренерах	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино, ДЮСШ
41	Выездные, летние лагеря, сборы	Июнь, август	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино, ДЮСШ
42	Сотрудничество с руководителями ШСК, тренерами из других школ, обмен опытом	В течение года	Белёва Г.И., администрации школ, ДЮСШ
43	Работа с родителями	В течение года	Белёва Г.И., администрация СОШ с.Пашино, ДЮСШ
44	Работа по индивидуальным планам	В течение года	Белёва Г.И.

Расписание занятий ШСК «Адреналин»

№	Название клуба	Место проведения	Время проведения	Ответственный
1	«Адреналин»	Спортивный зал школы	Понедельник 15.00 – 16.0	Белёва Г.И.
2	«Адреналин»	Спортивный зал школы	Вторник 15.20 – 16.20	Белёва Г.И.
3	«Адреналин»	Спортивный зал школы	Среда 15.20 – 16.20	Белёва Г.И.
4	«Адреналин»	Спортивный зал школы	Четверг 15.45 – 16.45	Белёва Г.И.

Члены спортивного клуба «Адреналин»

1	Булычева Елизавета Алексеевна	22.12.2009	9 класс
2	Некрасов Антон Олегович	21.04.2010	9 класс
3	Бузмакова Алёна Валерьевна	11.01.2011	8 класс
4	Булычев Павел Алексеевич	12.08.2015	4 класс
5	Кузнецов Алексей Анатольевич	14.01.2012	7 класс
6	Меркучева Виктория Владимировна	02.09.2011	8 класс
7	Меркучева Ульяна Юрьевна	28.08.2011	8 класс
8	Некрасова Анна Андреевна	21.10.2015	4 класс
9	Трушников Егор Дмитриевич	11.11.2012	7 класс
10	Утёмов Иван Евгеньевич	24.06.2010	9 класс
11	Меркучева Варвара Юрьевна	15.11.2012	7 класс

12	Черанёв Ярослав Денисович	12.09.2013	6 класс
13	Чугаев Максим Вячеславович	13.03.2013	6 класс
14	Ичетовкина София Сергеевна	11.01.2013	6 класс
15	Марков Тимофей Юрьевич	02.11.2012	6 класс
16	Торопынина Анжелика Александровна	16.07.2012	7 класс
17	Черанёва Полина Андреевна	30.05.2012	7 класс
18	Меркучева Светлана Юрьевна	25.12.2013	6 класс
19	Кононов Руслан Андреевич	03.08.2016	3 класс
20	Черанёв Матвей Денисович	19.10.2017	2 класс